



GAM-GAF
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL
1er, 2 et 3 mai 2026
OYONNAX

PROGRAMME PREVISIONNEL

GAM				GAF			
JURY 1		JURY 2		JURY 1		JURY 2	
VENDREDI 1er MAI 2026							
Echauffement à l'agres : 7"				Echauffement à l'agres : 7"			
08:45	11:15	Nationale A 19-21 ans 22 ans et + 60 gymnastes	Nationale A 16, 17, 18 ans 60 gymnastes	08:45	10:25	Nationale A 15 ans 20 gymnastes	Nationale B 15 ans 20 gymnastes
11:40	14:10			10:25	12:05	Nationale A 16 ans 20 gymnastes	Nationale B 15 ans - 10 gymnastes Nationale B 14 ans - 10 gymnastes
Palmarès 14h15				12:30	14:10	Nationale A 17 ans 20 gymnastes	Nationale B 14 ans 20 gymnastes
Palmarès 14h15				Palmarès 14h15			
Echauffement à l'agres : 7"				Echauffement à l'agres : 7"			
15:30	18:00	Nationale A 22 ans et + 60 gymnastes	Nationale A 16, 17, 18 ans 60 gymnastes	15:30	17:10	Nationale A 18-20 ans 20 gymnastes	Nationale A 14 ans 20 gymnastes
18:25	20:55			17:10	18:50	Nationale A 18-20 ans - 5 gymnastes + optionnels 10/agres + Nationale A 21 ans et + - 5 gymnastes	Nationale B 18-20 ans 40 gymnastes
Palmarès 21h00				19:15	20:55	Nationale A 21 ans et + 20 gymnastes	
Palmarès 21h00				Palmarès 21h00			
SAMEDI 2 MAI 2026							
Echauffement à l'agres : 7" (5 min pour Nationale 10-11 ans)				Echauffement à l'agres : 7" (5' pour Nationale A 11 ans)			
08:45	11:15	Nationale A 12 ans 30 gymnastes	Nationale A 10-11 ans 36 gymnastes	08:45	10:25	Nationale B 17 ans 20 gymnastes	Nationale B 21 ans et + 20 gymnastes
11:40	14:10	Nationale A 15 ans et Optionnel 36 gymnastes	Nationale A 10-11 ans 36 gymnastes	10:25	12:05	Nationale B 17 ans - 10 gymnastes Nationale B 16 ans - 10 gymnastes	Nationale B 21 ans et + 20 gymnastes
Palmarès 14h15				12:30	14:10	Nationale B 16 ans 20 gymnastes	Nationale A 11 ans 20 gymnastes
Palmarès 14h15				Palmarès 14h15			
Echauffement à l'agres : 5'				Echauffement à l'agres : 5'			
15:30	18:00	Nationale A 12 ans 30 gymnastes	Nationale A 10-11 ans 35 gymnastes	15:30	17:00	Nationale A 10 ans 40 gymnastes	Nationale A 11 ans 40 gymnastes
Palmarès 18h45				17:00	18:30		
Palmarès 18h45				Palmarès 18h45		Palmarès 18h45	
20:00	22:00	Finales agrès		20:00	22:00	Finales agrès	
Palmarès 22h15				Palmarès 22h15			
DIMANCHE 3 MAI 2026							
Echauffement à l'agres : 5'				Echauffement à l'agres : 5'			
08:45	11:00	Nationale A 13 - 14 ans 60 gymnastes	Nationale B 15 ans 30 gymnastes	08:45	10:25	Nationale A 12 ans 20 gymnastes	Nationale A 13 ans 20 gymnastes
11:00	13:15		Nationale A (Finale B) 13 ou 14 ans 30 gymnastes	10:25	12:05	Nationale A 12 ans 20 gymnastes	Nationale A 13 ans 20 gymnastes
Palmarès 14h15				12:30	14:10	Nationale A 12 ans 20 gymnastes	Nationale A 13 ans 20 gymnastes
Palmarès 14h15				Palmarès 14h15		Palmarès 14h15	